

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



شرح كتابة نص تفسيري وجبة الإفطار

موقع المناهج ← المناهج الإماراتية ← الصف السابع ← لغة عربية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-10-08 11:17:49

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات و تقارير ا مذكرات و بنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
لغة عربية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



صفحة المناهج
الإماراتية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة لغة عربية في الفصل الأول

ملخص وشرح درس علامات إعراب الاسم الأصلية والفرعية مع تدريبات وحلول

1

أسئلة امتحان مدرسي نهاية الفصل

2

ملزمة شاملة دروس المقرر

3

حل أسئلة امتحان مدرسي قصير أول

4

أسئلة امتحان مدرسي قصير أول

5

المقدمة

الفكرة
العامة:

تتميز وجهة الفطور بأنها من أهم الوجبات الأساسية، فهي تعطي الطاقة للجسم.

التفسير
الأول:

إن أهم ما تمنحه وجبة الفطور للجسم هو قدرتها على بدء العمليات الحيوية.

التفسير
الثاني:

تساعد وجبة الإفطار على تقديم أداء أفضل خلال اليوم، حيث تساعد في منح الفرد الحيوية اللازمة.

التفسير
الثالث:

الشعور الدائم بالهدوء: تساعد وجبة الفطور على منع حالة من الهدوء والقدرة على السيطرة.

التفسير من
وجهة نظري:

منع السمنة للجسم: إن عدم تناول وجبة الفطور يؤدي للزيادة في كميات وجبتي الغداء والعشاء.

الخاتمة

فقرة اختتم
موضوعي بها

وفي الختام نأمل الجميع أن يحرص على تناول وجبة الإفطار.

عنوان النص التفسيري: وجبة الإفطار

المقدمة:

يتناول الإنسان خلال يومه العديد من الوجبات ومن المعتاد أن يتناول ثلاث وجبات رئيسة وهي: الفطور والغداء والعشاء، بالإضافة للوجبات الثانوية التي يتم تناولها خلال فترات اليوم المختلفة، ومن المعروف أن الكثير من الناس لا يتناولون وجبة الإفطار ويتجاوزونها لتناول وجبة الغداء مباشرة، ولكن يعتبر هذا التصرف من التصرفات غير السوية صحيا.

العرض:

يساعد الإفطار على سد النقص في مستويات جلوكوز الدم، حيث أنه ليس للدماغ احتياطات من الجلوكوز ويجب تعويض النقص الحاصل منه في الدماغ بصورة مستمرة. ولتجنب ما يواجهه من المواد الغذائية أو التي تحتاج وقتاً قصيراً لأعدادها حتى لا تستعمل حجة السرعة وضيق الوقت ويؤدي ترك وجبة الفطور النقص الحاصل بتناول كميات أكبر على الغداء، وهذا يشكل فائدة أقل وضراً أكبر.

الخاتمة:

وأخيرا تعطي وجبة الإفطار الجسم الطاقة والحيوية والنشاط لأداء الأعمال اليومية بكفاءة عالية دون الشعور بإرهاق وتعب.

شکرا علی حسن متابعتکم

